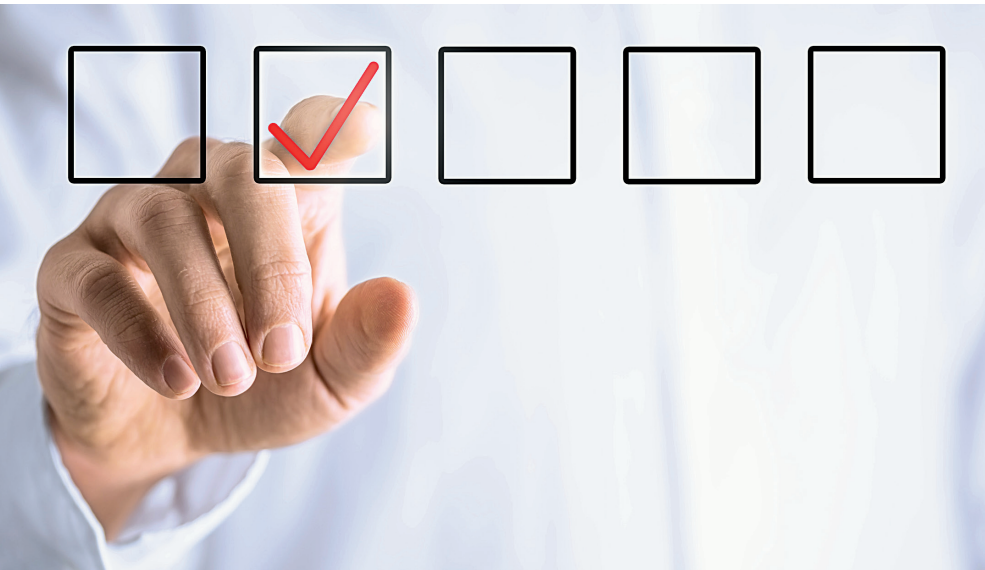


Ihre Checkliste: Vorsorge-Untersuchungen



Ihre Checkliste für wichtige Vorsorgeuntersuchungen nach dem Gesundheits-Pass Diabetes der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG). Mit diesen Untersuchungen können Veränderungen bzw. beginnende Begleit- und Folgeerkrankungen rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Die Empfehlungen gelten für die Vorsorge. Sollte der Arzt auffällige Befunde feststellen, können häufigere bzw. weitere Untersuchungen notwendig sein.

© Colja - Fotolia.com



Alle Untersuchungsergebnisse und Behandlungsziele werden im Gesundheits-Pass Diabetes dokumentiert (Blau für Erwachsene, Rot für Kinder und Jugendliche). Die blaue Version gibt es auch als App für iPhone und Android-Smartphones. Die gedruckte Version erhalten Sie bei DiaExpert (www.diaexpert.de).

Alle drei Monate:

- Q1** Körpergewicht/Taillenumfang
 Blutdruck
 Blutzucker im Labor
 HbA_{1c}-Wert
 Spritzstellen-Befund

- Q2** Körpergewicht/Taillenumfang
 Blutdruck
 Blutzucker im Labor
 HbA_{1c}-Wert
 Spritzstellen-Befund

- Q3** Körpergewicht/Taillenumfang
 Blutdruck
 Blutzucker im Labor
 HbA_{1c}-Wert
 Spritzstellen-Befund

- Q4** Körpergewicht/Taillenumfang
 Blutdruck
 Blutzucker im Labor
 HbA_{1c}-Wert
 Spritzstellen-Befund

Einmal im Jahr:

- Gesamt-Cholesterin
 HDL-LDL-Cholesterin
 Triglyceride

- Nierenwerte:**
 Mikro-/Makroalbuminurie
 S-Kreatinin/eGFR

- Augenbefund

- Körperliche Untersuchung (einschließlich Gefäße)
 Techn. Untersuchung (z.B. EKG)

- Fußinspektion
 Untersuchung auf Neuropathie

- Wohlbefinden

Weitere Empfehlungen: *

- Schilddrüsenwerte
 Mundgesundheit beim Zahnarzt (ein- bis zweimal jährlich)

Untersuchen Sie zu Hause selbst täglich Ihre Füße auf Veränderungen/Verletzungen und gehen Sie bei Auffälligkeiten sofort zum Arzt. Dies gilt auch bei Hautveränderungen (starkes Jucken, Infektionen, Pilzerkrankungen).

* Nicht im Gesundheits-Pass vorgesehen.