

## Das gehört ins Gepäck

### Für die Therapie allgemein:

- Insulin (in Originalverpackung)
- Blutzucker-Messgerät (auch Ersatz)
- Ersatzbatterien (in Originalverpackung)
- Blutzucker-Teststreifen
- Lanzettengerät
- Lanzetten
- Therapieplan  
(Basalinsulin, BE- und Korrekturfaktor)
- Tagebuch
- eventuell Kühlmöglichkeit für unterwegs
- dieser Reiseratgeber von DiaExpert

### Für die ICT:

- Insulinpen(s) bzw. Spritzen (auch Ersatz)
- Insulinpen-Nadeln (in Originalverpackung)

### Für die Insulinpumpen-Therapie:

- Insulinpumpe (ggf. eine Urlaubs-Leihpumpe)
- Ersatzbatterien (in Originalverpackung)
- Kleine (Reise-)anleitung zur Insulinpumpe
- ggf. Leerampullen
- ggf. Adapter
- Infusionssets bzw. Pods (bei mylife OmniPod)
- Einmalspritzen oder Insulinpen für den Notfall
- Desinfektionsmittel, Pflaster
- Tragesysteme

### Für die Pumpenpause:

- Therapieplan/Umstellung auf ICT
- Insulinpen(s)
- Basalinsulin (Verzögerungsinsulin oder lang-wirksames Insulinanalogon)

- Insulinpen-Nadeln

### Für den Notfall:

- Traubenzucker bzw. Flüssigzucker  
(z.B. Jubin )
- Telefonnummer des Arztes bzw. Diabetes-zentrums zu Hause
- Keton-Teststreifen
- Schema zur Behandlung einer Ketoazidose
- Glucagon-Notfallset
- Für die Flugreise ein „Medical Certificate“
- Diabetikerausweis in Landessprache